

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET ATELIERS ADULTES & MÉDIATION

## SEPTEMBRE 2019



Sauf indication contraire,  
les activités débiteront  
à partir du  
lundi 23 septembre 2019



**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL PAPIN**

4 rue du Gaz • 68200 Mulhouse  
Tél. 03 89 42 10 20  
accueil@cscpapin.asso.fr  
Web : <https://cscpapin.asso.fr>



FRATERNITÉ • SOLIDARITÉ • CITOYENNETÉ

## PERMANENCES

### ■ Permanences Sociales

Accueil, écoute, information, accompagnement dans les démarches administratives. Mise en relation avec les structures compétentes (logement, santé, prestations sociales, état civil, scolarité, emploi, formation).

- **Les lundis de 9h30 à 12h et les jeudis de 14h à 16h30**

**SUR RENDEZ-VOUS - Gratuit - (Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin)**

### ■ Permanences Sociales dans les écoles

Conseils individuels ou familiaux autour des questions liées à la vie quotidienne : budget, habitat, démarches administratives. Renseignements sur les activités du Centre Social et Culturels Papin.

- **Les jeudis de 8h15 à 9h45 à l'école Koechlin, et sur demande aux écoles Franklin et Zueber**  
**SANS RENDEZ-VOUS - Gratuit - (Renseignements auprès des directeurs d'école)**

### ■ Positionnement Ateliers Sociolinguistiques

Permanences destinées à l'inscription des personnes aux ateliers sociolinguistiques.

- **Les mardis de 9h à 12h**

**SUR RENDEZ-VOUS - Gratuit - (Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin)**

## BLABLATHÉ

Un espace pour blablater de choses et d'autres mais surtout de santé et de bien-être. Autour d'un café, venez vous informer et découvrir les techniques qui amélioreront votre quotidien (sport, sophrologie, conseils en image, etc...).

- **Jeudi 26 septembre 2019 de 14h à 16h**  
**Salle Ado - Gratuit**



## INFORMATIQUE

### STAGE INTERNET ET COURRIER ELECTRONIQUE

- **A partir d'octobre 2019**  
**de 18h30 à 20h au Centre Papin**  
**15€ le stage**

**ORDINATEUR ACCÈS PERSONNEL**  
Mise à disposition du matériel informatique pour vos besoins personnels. Avec ou sans accompagnement d'un animateur.

- **A partir d'octobre 2019**  
**5€/heure - Sur rendez-vous.**

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprendre la langue française en parlant du quotidien, et favoriser l'insertion sociale et culturelle.

**Pour les inscriptions, prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin.**

**TARIF : 3€ la carte de membre pour inscription + 25€ de frais de fonctionnement semestriel**

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

### SOPHROLOGIE

- **Les mardis de 19h à 20h30\***  
**15€ / mois ou 40€ / trimestre**

### 1H POUR SOUFFLER

- Du bricolage au mouvement**
- **Les mardis de 15h à 16h - Gratuit**

### MARCHE ET PARCOURS VITA

- **Les jeudis de 9h à 10h30 - Gratuit**

### SE DÉTENDRE EN MUSIQUE

- **Les jeudis de 9h à 10h30 - Gratuit**



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### ZUMBA/GYM TONIC

- Les lundis de 19h15 à 20h15\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### GYM DOUCE/STRETCHING ADAPTÉS

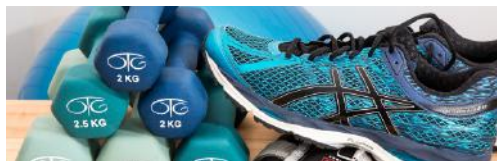
- Les lundis de 9h à 11h\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### GYM DOUCE

- Les jeudis de 17h45 à 18h45\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### BOXE ÉDUCATIVE

- Les mercredis de 18h à 19h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre



## ATELIERS CULINAIRES

### CUISINE

- Deux mardis/mois  
de 8h30 à 11h30\*  
5€/séance (5€/part supplémentaire)

### CUISINE A PETIT PRIX

- Un mardi/mois de 8h30 à 11h30\*  
3€ / séance

## ACTIVITÉS CRÉATIVES

### COUTURE

- Les mardis de 18h à 21h\* / Les jeudis de 18h à 21h\* / Les vendredis de 9h à 12h\*  
28€ / mois ou 75€ / trimestre (1 séance)  
56€ / mois ou 100€ / trimestre (2 séances)  
84€ / mois ou 125€ / trimestre (3 séances)

### RENOVATION MEUBLES

- Samedi 28 septembre 2019 de 9h à 12h  
5€ / séance - Prévoir le matériel

### ARTS PLASTIQUES

- Les jeudis de 14h à 16h\* - Gratuit  
En partenariat avec Culture du Cœur

## ATELIERS LINGUISTIQUES

### ALLEMAND

- Les mercredis  
Allemand débutant de 17h30 à 19h\*
- Les mercredis  
Allemand intermédiaire de 19h à 20h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre
- Conversation en allemand  
A partir d'octobre 2019  
de 17h30 à 19h - 10€ / trimestre

### ANGLAIS

- Les lundis de 18h à 19h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### POLONAIS

- Les mercredis de 17h à 18h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### TURC

- Les jeudis de 18h à 19h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

## ACTIVITÉ MUSICALE

### GUITARE

- Les lundis de 18h30 à 20h\*  
12€ / mois ou 30€ / trimestre

## COLLECTIF PHOTO

### TECHNIQUE - DEVELOPPEMENT NUMÉRIQUE - PROJETS CRÉATIFS - SORTIES...

- Samedi 14 septembre 2019 de 14h30 à 17h30  
Mercredi 25 septembre 2019 de 19h à 21h30  
20€/trimestre ou 55€ l'année

## FORMATION PHOTO

### Savoir régler son appareil photo

Qu'est ce que l'ouverture ? La vitesse d'obturation ? La mise au point ? La sensibilité ISO et la compensation de l'exposition ? Un après-midi pour sortir du mode tout automatique et découvrir le potentiel créatif de votre appareil photo numérique.

- Samedi 28 septembre 2019 de 14h à 18h  
Centre Papin - 25 € (Places limitées)  
Possibilité de prêts d'appareils photo

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les inscriptions aux activités se dérouleront à l'accueil du **Centre Social et Culturel Papin** (même pour les activités gratuites), du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30 et le mercredi de 8h30 à 18h30 en continu.

Le **Centre Social et Culturel Papin est une association**. Sauf indication contraire, les activités sont réservées aux adhérents, à jour de leur carte de membre individuelle dont le coût s'élève, par saison à **3 € par adulte de + de 16 ans, 2 € par enfant, plafonné à 10€ maximum pour les familles nombreuses**.

Le paiement est encaissé lors de la réservation de l'activité. Si vous bénéficiez de bons CAF, aide au C.E., etc..., merci de vous munir des pièces justificatives.

Pour toute annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, sinon l'activité vous sera facturée.

## PIÈCES NÉCESSAIRES POUR L'ADHÉSION ET L'INSCRIPTION

- Pièce d'identité.
- Livret de famille.
- N° d'allocataire CAF le cas échéant.
- Paiement de la carte de membre individuelle.
- Carnet de santé de chaque enfant.

Site internet :

[cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)

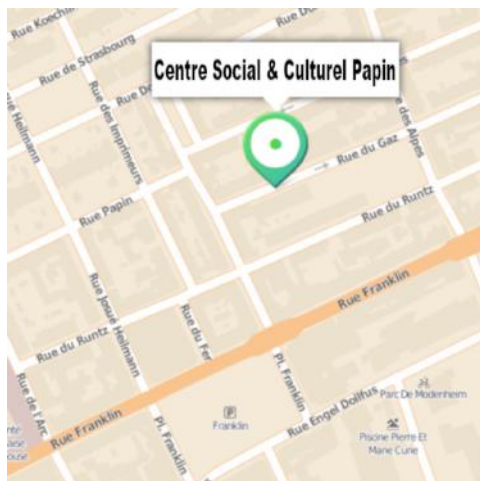


Rejoignez-nous sur Facebook :

[www.facebook.com/cscpapin](http://www.facebook.com/cscpapin)

et sur Instagram :

[centre\\_papin\\_mulhouse](https://www.instagram.com/centre_papin_mulhouse)



### Quartier Franklin-Fridolin

4 rue du Gaz - 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 10 20

Fax 03 89 59 56 42

Courriel : [accueil@cscpapin.asso.fr](mailto:accueil@cscpapin.asso.fr)

Internet : [cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)

Accès Tram :

Ligne 1 : Arrêt Grand Rex

Lignes 2 et 3 : Arrêt Mairie

Accès Bus : Lignes 11 et 16

Arrêt Franklin

Stationnement :

Place du Marché et Place Franklin