



**PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET ATELIERS**  
**ADULTES - FAMILLES**  
**MÉDIATION**  
**MARS - AVRIL 2020**



**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL PAPIN**

4 rue du Gaz • 68200 Mulhouse  
 Tél. 03 89 42 10 20  
 accueil@cscpapin.asso.fr  
 Web : <https://cscpapin.asso.fr>



**FRATERNITÉ • SOLIDARITÉ • CITOYENNETÉ**

## PERMANENCES

### ■ Permanences Sociales

Accueil, écoute, information, accompagnement dans les démarches administratives. Mise en relation avec les structures compétentes (logement, santé, prestations sociales, état civil, scolarité, emploi, formation).

- **Les lundis de 9h30 à 12h et les jeudis de 14h30 à 17h**

**SUR RENDEZ-VOUS - Gratuit**

**(Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin)**

### ■ Permanences Sociales dans les écoles

Conseils individuels ou familiaux autour des questions liées à la vie quotidienne : budget, habitat, démarches administratives. Renseignements sur les activités du Centre Social et Culturel Papin.

- **Les jeudis de 8h15 à 9h à l'école Koechlin, et sur demande aux écoles Franklin et Zuber SANS RENDEZ-VOUS - Gratuit**  
**(Renseignements auprès des directeurs d'école)**

### ■ Positionnement Ateliers Sociolinguistiques

Permanences destinées à l'inscription des personnes aux ateliers sociolinguistiques.

- **Les mardis de 9h à 12h - SUR RENDEZ-VOUS - Gratuit**

**(Prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin)**

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprendre la langue française en parlant du quotidien, et favoriser l'insertion sociale et culturelle.

**Pour les inscriptions, prendre rendez-vous à l'accueil du Centre Papin.**

**TARIF :**

**3€ la carte de membre pour inscription + 25€ de frais de fonctionnement semestriel**



# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ADULTES

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

### 1H POUR SOUFFLER

Du bricolage au mouvement

- Les mardis de 15h à 16h
- Les vendredis de 17h à 18h
- Tarif : 60€/Semestre

### MARCHE ET PARCOURS VITA

- Les jeudis de 8h30 à 9h30
- Gratuit

### SE DÉTENDRE EN MUSIQUE

- Les lundis de 14h à 16h
- Gratuit (à partir du 30 mars)



## BAINS ROMAINS

### SORTIE BIEN-ÊTRE ENTRE FEMMES...

- Vendredi 27 mars 2020 de 14h à 17h
- Vendredi 24 avril 2020 de 14h à 17h

Inscription obligatoire - Tarif : 6,50€  
Places limitées



Centre Social & Culturel Papin  
Quartier Franklin-Frédolin  
4 rue du Gaz  
68200 MULHOUSE  
Tél. 03 89 42 10 20  
accueil@cscpapin.asso.fr

Une semaine  
pour  
prendre soin  
de vous !

**GRATUIT**

Inscriptions  
à l'Accueil du Centre Papin

Avec le soutien financier de :



Ingrédients par nos soins - Ne pas perdre de vue l'hygiène

ADULTES & FAMILLES

## SEMAINE BIEN-ÊTRE

**Du 2 au 6 mars 2020**  
au Centre Papin



[cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)

**PROGRAMME COMPLET SUR  
CSCPAPIN.ASSO.FR  
OU À L'ACCUEIL  
DU CENTRE PAPIN**



## BLABLATHÉ

Parler de tout et de rien mais surtout  
de santé et de bien-être.

- Jeudi 26 mars 2020  
de 14h à 16h - Salle Ambre  
Gratuit
- Jeudi 9 avril 2020  
de 14h à 16h - Salle Ambre  
Gratuit



# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ADULTES

## ATELIERS CULINAIRES

### CUISINE

- Deux mardis/mois de 8h30 à 11h30\*  
5€/séance  
(5€/part supplémentaire)

### CUISINE A PETIT PRIX

- Un mardi/mois de 8h30 à 11h30\*  
3€ / séance



  
Centre Social & Culturel Papin  
Quartier Franklin-Froloin  
4 rue du Gaz  
68200 MULHOUSE  
Tél. 03 89 42 10 20  
accueil@cscpapin.asso.fr

ADULTES & FAMILLES  
**SOIRÉE D'ANSTANTE**  
EN PARTENARIAT AVEC  
L'ASSOCIATION FRANCO AMAZIGH

**JOURNÉE  
DES FEMMES**

**Samedi 7 mars 2020**  
à 19h au Centre Papin

Repas Musical  
Tour du Monde  
de la Chanson  
animé  
par DJ Frank !

Entrées réservées au  
plus de 13 ans.

Tarif : 5€/adulte  
et 3€/adolescent

Inscriptions  
à l'Accueil du Centre Papin

Avec le soutien financier de



[cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)



## REPAS DU MONDE

Tour du Monde Culinaire proposé  
par les Femmes et Hommes Relais

- Jeudi 12 mars 2020 à 12h
- Jeudi 9 avril 2020 à 12h

au Centre Papin  
10€ /pers - 6€ (+65 ans)  
et 5€ (-12 ans)



TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET

**CSCPAPIN.ASSO.FRE**

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux :

Facebook : @cscpapin / Instagram : centre\_papin\_mulhouse

\* Hors vacances scolaires

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ADULTES

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### ZUMBA/GYM TONIC

- Les lundis de 19h15 à 20h15\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### STRETCHING ADAPTÉS

- Les lundis de 9h à 10h\*

### GYM DOUCE

- Les lundis de 10h à 11h\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### GYM DOUCE

- Les jeudis de 17h à 18h\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### BOXE ÉDUCATIVE

- Les mercredis de 18h à 19h\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre



## ATELIERS LINGUISTIQUES

### ALLEMAND

- **Allemand débutant**  
Les mercredis  
de 17h30 à 19h\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre
- **Allemand intermédiaire**  
Les mercredis  
de 19h à 20h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre
- **Conversation en allemand**  
Les mardis  
de 17h30 à 18h30\*  
10€ / trimestre

### ANGLAIS

- Les lundis de 18h à 19h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### POLONAIS

- Les mercredis de 17h à 18h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

### TURC

- Les jeudis de 18h à 19h30\*  
15€ / mois ou 40€ / trimestre

## ACTIVITÉ MUSICALE

### GUITARE

- Les lundis de 18h30 à 20h\*  
12€ / mois ou 30€ / trimestre

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ADULTES

## ACTIVITÉS CRÉATIVES

### COUTURE

- Les mardis de 18h30 à 21h30\*
- Les jeudis de 18h à 21h\*
- Les vendredis de 9h à 12h\*  
28€ / mois ou 75€ / trimestre  
(1 séance)  
56€ / mois ou 100€ / trimestre  
(2 séances)  
84€ / mois ou 125€ / trimestre  
(3 séances)

### ARTS PLASTIQUES

- Les jeudis de 14h à 16h\*  
Gratuit  
En partenariat avec Cultures du Cœur

## INFORMATIQUE

### STAGE DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR

- Du lundi 6 au jeudi 9 avril 2020  
de 18h30 à 20h au Centre Papin  
15€ le stage

### ORDINATEUR ACCÈS PERSONNEL

Mise à disposition du matériel informatique pour vos besoins personnels. Avec ou sans accompagnement d'un animateur.

- Mardi et jeudi  
de 10h à 12h et de 14h à 18h

## COLLECTIF PHOTO

### TECHNIQUE - DEVELOPPEMENT NUMÉRIQUE - PROJETS CRÉATIFS - SORTIES...

- Samedi 14 mars de 14h30 à 17h30  
Mercredi 25 mars de 19h à 21h30
  - Samedi 4 avril de 14h30 à 17h30  
Mercredi 22 avril de 19h à 21h30
- 20€/trimestre ou 55€ l'année



MULHOUSE  
C'EST VOUS!  
Votre participation citoyenne



Eviter les pièges du numérique  
et surfer en limitant les risques  
Information & conseils



Seniors, vous souhaitez des conseils pour vous informer sur les risques numériques afin de surfer sur internet en sécurité... La Ville de Mulhouse et ses partenaires vous invitent à une

Réunion de sensibilisation  
lundi 30 mars 2020 à 14h30 au centre socioculturel Papin,  
4 rue du Gaz à Mulhouse

sur inscription à l'accueil du centre ou au 03 89 42 10 20



association  
prévention  
MAIEP

# ACTIVITÉS FAMILLES

## CONTES EN ALLEMAND

**CONTES FAMILIAUX ILLUSTRÉS EN ALLEMAND : DESSIN, DANSE, THÉÂTRE.**

Les mercredis de 16h15 à 17h15\*  
12€/mois ou 30€/trimestre

## EVEIL DE L'ENFANT

### ENFANT DE 3 À 6 ANS

• Les mercredis de 14h à 15h\*

### ENFANT DE 6 MOIS À 2 ANS

• Les mercredis de 15h à 16h\*

12€/mois ou 30€/trimestre\*  
à l'Accueillette  
3 Place de l'Égalité 68100 Mulhouse

## LA PAUSE DES PARENTS

**Mille et une question de parents sur l'éducation et la santé de votre enfant.**

Les enfants et les écrans..  
• Mardi 10 mars 2020 de 9h à 11h  
à l'Ecole Koechlin - Entrée libre

La santé des enfants au quotidien...  
• Mardi 7 avril 2020 de 9h à 11h  
à l'Accueillette - Entrée libre

Plus d'infos sur [cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)

## JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

Mardi 7 avril 2020  
de 16h45 à 18h15 - Gratuit

Ecole Maternelle Zuber  
12 rue 4ème Division Marocaine de Montagne  
68200 Mulhouse

## SORTIE FAMILLE

### MUSÉE DE L'AUTOMOBILE

• Samedi 18 avril 2020  
de 14h à 18h

Tarif : 3€/personne



### INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Mardi 31 mars 2020  
de 18h à 20h - Entrée Libre  
A l'Accueillette

## CONFÉRENCE

### STOP AUX VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

• Jeudi 5 mars 2020 de 18h à 20h  
Centre Papin - Entrée libre

### DICTÉE DU ROTARY CLUB

PARTICIPER À UNE DICTÉE POUR  
SOUTENIR L'ALPHABÉTISATION

Samedi 14 mars 2020  
RDV à 9h45 à l'UHA

5 rue des Frères Lumière - Mulhouse

5€/personne - 2€/élève & étudiant

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les inscriptions aux activités se dérouleront à l'accueil du **Centre Social et Culturel Papin** (même pour les activités gratuites) : les lundis, mardis et jeudis de 8h30 à 12h et de 13h45 à 18h30, les vendredis de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30, les mercredis de 8h30 à 18h30 en continu.

Le **Centre Social et Culturel Papin est une association**. Sauf indication contraire, les activités sont réservées aux adhérents, à jour de leur carte de membre individuelle dont le coût s'élève, par saison à **3 € par adulte de + de 16 ans, 2 € par enfant, plafonné à 10€ maximum pour les familles nombreuses**.

Le paiement est encaissé lors de la réservation de l'activité. Si vous bénéficiez de bons CAF, aide au C.E., etc..., merci de vous munir des pièces justificatives.

Pour toute annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, sinon l'activité vous sera facturée.

## PIÈCES NÉCESSAIRES POUR L'ADHÉSION ET L'INSCRIPTION

- Pièce d'identité.
- Livret de famille.
- N° d'allocataire CAF le cas échéant.
- Paiement de la carte de membre individuelle.

Site internet :

[cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)



Rejoignez-nous sur Facebook :

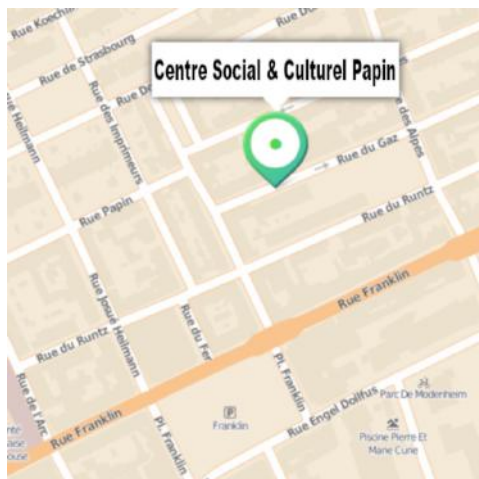
[www.facebook.com/cscpapin](https://www.facebook.com/cscpapin)

et sur Instagram :

[centre\\_papin\\_mulhouse](https://www.instagram.com/centre_papin_mulhouse)



Avec le soutien financier de :



### Quartier Franklin-Fridolin

4 rue du Gaz - 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 10 20

Courriel : [accueil@cscpapin.asso.fr](mailto:accueil@cscpapin.asso.fr)

Internet : [cscpapin.asso.fr](http://cscpapin.asso.fr)

Accès Tram :

Ligne 1 : Arrêt Grand Rex

Lignes 2 et 3 : Arrêt Mairie

Accès Bus : Lignes C6, C7 et 16

Arrêt Franklin

Stationnement :

Place du Marché et Place Franklin